

Welche Coaching-Ausbildung passt zu mir?



Falls Du eine Entscheidung für die Coaching-Ausbildung finden möchtest, ohne wochenlang Zeit und Nerven zu verlieren, wirst du meinen Fragenkatalog und die Schritt für Schritt Entscheidungshilfe lieben!



Ich weiß nicht wie es dir geht. Aber bei mir lief das Treffen von Entscheidungen früher so ab:

1. Laptop aufklappen
2. Mir schwören, strukturiert Informationen zu sammeln
3. Aufgehört, weil ich überfordert war
4. Später nochmal neu begonnen ...
5. Und wieder nichts entschieden!

Warum ist das so?

Das A und O beim Entscheiden ist, dass Du Dir erst mal Deiner Fähigkeiten und Beweggründe bewusst werden musst.

Die Antworten helfen Dir, Deine Suche nach bestimmten Kriterien zu strukturieren.

📁 Diese 7 Fragen helfen Dir Klarheit zu bekommen:

Schnapp dir Stift und Papier, nimm dir etwas Zeit, gehe in dich, und beantworte diese Fragen. Aufgrund der Antworten, wirst du leicht und sicher die für dich passende Ausbildung finden.



Diese 7 Fragen musst Du zuerst klären, wenn du dich für eine Coaching-Ausbildung entscheiden möchtest



1. Warum möchte ich Coach werden? Was motiviert mich? Was ist mein WOZU?

- Eigene Persönlichkeitsentwicklung, Selbstheilung und Selbsttransformation plus Ausbildung
- beruflicher Wechsel für Selbstverwirklichung & Lebenserfüllung
- anderen helfen können
- Aufwertung im Job
- finanzieller Mehrverdienst
- Selbstbestimmt arbeiten
- Finanzielle Freiheit
- Sonstiges _____
- Und noch was _____
- Und noch _____

2. Welches Wissen, welche beruflichen oder auch privaten Erfahrungen und Fähigkeiten habe ich? Zum Beispiel:

- Erfahrung mit Trennung
- Mit toxischen schwierigen Beziehungen
- Führungserfahrung
- Erfahrung in Kindererziehung & Pädagogik
- Erfahrung im sozialen Bereich oder
- Gesundheitsbereich
- spezielle intuitive spirituelle Interessen oder Fähigkeiten
- Erfahrungen aus dem Unternehmensbereich
- allgemeine Lebenserfahrung,
- kann gut zuhören,
- andere schütten mir stets ihr Herz aus
- _____
- _____
- _____

3. Was davon möchte ich in mein Coaching-Business einbringen? Wo möchte ich meinen inhaltlichen Schwerpunkt setzen? Wo nicht?

4. Gibt es bestimmte Methoden, die ich lernen möchte?

- ja
- nein
- Wenn ja, welchen *methodischen Schwerpunkt* möchte ich lernen?
- Hypnose
- Achtsamkeit
- Mindset-Arbeit
- Systemische Aufstellungsarbeit
- Tiefgreifende Transformations-Methoden
- Business-Coaching-Methoden
- _____
- _____
- _____

5. Wo und wie soll die Ausbildung stattfinden?

- a. online
- b. präsenz
- c. hybrid
- d. Wenn Präsenz – vorzugsweise an welchen Orten?

7. Wieviel Zeit bin ich bereit einzubringen? In welcher Zeitdauer möchte ich fertig sein?

(Kriterium für eine gute Ausbildung ist zumindest 1 Jahr)

6. Wieviel will ich investieren?



7. Was ist mir im Coaching ganz besonders wichtig?

- 1. Ich möchte Menschen in ihrer Gesamtheit erfassen. Ihnen nicht nur zu rascher Zielerreichung verhelfen, sondern auch dabei sich selbst persönlich dabei zu verändern, um immer mehr ihr eigenes Leben gestalten zu können.
- 2. Ich möchte Menschen helfen, nicht nur äußerliche Lösungen zu finden, sondern auch ihre negativen Denkmuster, ihr Mindset, ihre boykottierenden Vergangenheiten und Blockaden aufzulösen. Sodass sie ihre Ziele nachhaltiger erreichen.
- 3. Ich möchte Menschen durch einen tiefgreifenden persönlichen innerpsychischen Veränderungsprozess begleiten können, und sie dabei unterstützen derjenige zu werden, der sie immer schon sein wollten.
- 4. Ich möchte Menschen helfen, auf dem Weg zu ihrem Ziel ein neues positives hilfreiches Selbstbild zu entwickeln. Damit sich neue Türen und Tore für sie öffnen.
- 5. Ich möchte Menschen in ihrer Gesamtheit unterstützen und coachen.
- 6. Diese obigen 3 Punkte sind mir gar nicht wichtig im Coaching. Ich möchte rein äußere Lösungsschritte erarbeiten.

TIP vom PROFI:

Wenn bei obigen 6 Fragen **mindestens einer von den ersten 5 Punkten** auf dich zutrifft, dann rate ich dir dringend, dich mit **Transformations-Coaching** zu beschäftigen. Nur diese Art von Coaching wird dich dann **zufriedenstellen und glücklich machen**, denn es scheint dir wichtig zu sein, Menschen zu helfen, sich in ihrer Gesamtheit nachhaltig und tiefgreifend zu transformieren.

Und genau **dieses Know How, diese Fertigkeiten, dieses Können** bietet nur der **Transformations- und Kreationcoaching Lehrgang** an.

Und zwar in einer Tiefe, Professionalität und Qualität, in der du Menschen professionell in ihrer persönlichen Transformation sicher und erfolgreich anleiten kannst.

Wo erfährst du mehr darüber?

Komm am besten in meine **Live-Transformations-Show**. Hier erfährst du:

- warum GENAU DAS so wichtig ist und einen erfolgreichen Coach ausmacht.
- warum die Menschen aktuell GENAU DAS suchen.
- warum du GENAU DAS beherrschen und können musst, wenn du heutzutage eine volle Praxis haben möchtest.
- warum der Transformations- und Kreation-Coach (TKC) ein so erfolgreiches Coaching-Ausbildungs-Programm ist.
- was es mit den Neuen Dimensionen des Coachings auf sich hat und warum sie so wichtig sind, wenn du als Coach herausragend sein möchtest.

- was viele im Coaching falsch machen und welche Fehler du vermeiden solltest, wenn du nicht nur als guter Coach, sondern als Coach-Profi wahrgenommen werden möchtest.
- ob du überhaupt das Zeug zum Transformation- & Kurations-Coach (TKC) hast.
- warum du selbst dich in der Ausbildung so dermaßen transformierst, und zwar zu dem Menschen, der du immer schon sein wolltest.
- wie ein TKC arbeitet.
- welche mächtigen Transformations-Methoden es gibt.

Komm hier auf die Warteliste zur Live-Transformation-Show

🔗 <https://bit.ly/38svgoD>

Entscheidungs-Hilfen



Nun bekommst du 4 unterschiedliche Entscheidungs-Hilfen an die Hand. Da jeder Mensch anders ist, gibt es verschiedene Methoden der Entscheidungsfindung.

1. Analytische Schritt – für - Schritt – Entscheidungs-Anleitung

Durch obige Fragenklärung weißt Du über Deine Motive, Fähigkeiten, Ziele und Vorstellungen bezüglich der Ausbildung genauestens Bescheid und kannst Deine Entscheidungsfindung anhand der oben herausgearbeiteten Kriterien vereinfachen: inhaltlicher Schwerpunkt, methodischer Schwerpunkt, Art/Ort, Dauer, Preis.

Gehe nun strukturiert vor. Somit kommst Du Deinem Ziel näher.

Und dies geht so:

1. Baue in deine Recherche die **oben herausgefundenen Kriterien** ein (inhaltlicher Schwerpunkt, methodischer Schwerpunkt, Art/Ort, Dauer, Preis) siehe Beispiele unten
2. **Priorisiere**: Welches Kriterium ist für dich am wichtigsten, welcher am wenigsten und schreibe dahinter die Zahlen von 1-5 (5= sehr wichtig/ 1 nicht wichtig).
3. **Recherchiere** gezielt und strategisch anhand dieser Kriterien
4. Suche 2-3 **Optionen** heraus
5. **Vergleiche** sie anhand untenstehender Tabelle



Auf diese Weise kannst Du Deine Suche eingrenzen und entscheiden.

2. Analytische Entscheidungsanleitung - Tabelle

Du suchst dir 3 Ausbildungen heraus und vergleichst sie mit Hilfe dieser Tabelle.

Dabei bewertest du jedes Kriterium folgendermaßen:

Bewertung: 1-10 Pkte / 1 = ganz schlecht 10 = ausgezeichnet

Danach summierst du die Anzahl in der Zeile Gesamt und siehst dann – ganz analytisch und mathematisch – welche Ausbildung den höchsten Gesamtwert hat. Diese ist dann deine priorisierte Ausbildung.

| Kriterium | CoachingAusbildung 1 | Coachingausbildung 2 | Coachingsausbildung3 |
|--|----------------------|----------------------|----------------------|
| Ausbildungsinhalte – passen sie zu meinen persönlichen Zielen & Fähigkeiten | | | |
| theroriegeleitete Grundstruktur (Metatheorien, Ethik, Prozesstheorien..) | | | |
| Praxis-Theorie-Relation (80/20) | | | |
| Mehrwert (versch. Methoden, versch. Themen) | | | |
| Selbsterfahrung – Schwerpunkt, wie viele Stunden | | | |
| Selbsterfahrung – Einzel/Gruppe | | | |
| Kompetenz & Erfahrung der Leitung | | | |
| Supervision und Begleitung bei ersten Kundinnen | | | |
| Begleitung in die Selbständigkeit (Positionierung, Marketing, Kundenakquise...) | | | |
| Investitionsaufwand (bei Präsenz-Ausbildung auch Fahrt- Übernachtungs- und Kostgeld miteinberechnen) | | | |
| GESAMT | | | |

3. Intuitive Entscheidungs-Hilfe --- Trick 17

Schreibe die optionalen Ausbildungen auf Kärtchen. Mische sie und ziehe mit deiner nicht dominanten Hand eine Karte mit der innerlichen Frage: „Welche Ausbildung passt zu mir?“

Während du eine Karte ziehst nimm wahr,

- über welche Karte würdest du dich besonders freuen, oder
- welche Karte hoffst du innerlich zu ziehen, oder
- welche Karte hoffst du auf keinen Fall zu ziehen

Dann ziehe eine Karte. Egal welche du gezogen hast, nimm die Ausbildung, von der du gehofft hast, dass du sie ziehen wirst.



4. Besuche meine Informations-Veranstaltung: Live-Transformation-Event



Hier erfährst du:



alles über den Transformations- und Kreation-Coach (TKC) und seine Ausbildung



was die Menschen heutzutage wirklich vom Coaching wollen und warum Transformations- und Kreationcoaching genau DIE Antwort darauf ist.



warum der Transformations- und Kreation-Coach (TKC) ein so erfolgreiches Coaching-Konzept ist.



was es mit den Neuen Dimensionen des Coachings auf sich hat und warum sie so dermaßen wichtig sind, wenn du als Coach herausragend sein möchtest.



was du als Coach wirklich beherrschen und können musst, um eine volle Praxis zu haben.



was viele im Coaching falsch machen und welche Fehler du vermeiden musst, wenn du nicht nur als guter Coach, sondern als Coach-Profi wahrgenommen werden möchtest.



ob du überhaupt das Zeug zum Transformation- & Kurations-Coach (TKC) hast.



warum du selbst dich in der Ausbildung so dermaßen transformierst, und zu dem Menschen wirst, zu dem du immer schon werden wolltest.



welche mächtigen Transformations-Methoden du im TKC lernst.

Ich freu mich auf dich!

Hier geht's zum Live-Transformation-Event:

👉 <https://bit.ly/38svgoD>

Hier noch ein paar Entscheidungs-Beispiele für dich!

- * Du möchtest mit deinen **eigenen Lebenserfahrungen und Fähigkeiten** Menschen helfen, **belastende Situationen zu bewältigen**, sich zu **transformieren**, **Mindset- und Persönlichkeitsveränderungen zu bewerkstelligen** und ihr Leben bewusst neu gestalten, befreit von **inneren Blockaden**? Dann suche nach **Transformations-Coaching**.
- * Du hast **Lebenserfahrung**, bemerkst, dass Menschen sich dir gerne anvertrauen, du gut zuhören kannst und du möchtest anderen Menschen helfen, **schwierige Situationen zu bewältigen und Lösungen** zu finden. Dann suche nach **Lebenscoaching** und **Transformationscoaching**.

- * Du kommst aus dem **Bereich der Unternehmer**, hast Erfahrung in Unternehmens-Strukturen und möchtest dieses Wissen in Dein Coaching einbringen. Dann suche nur nach **Business-Coaching-Ausbildungen**. Willst du die Ausbildung in Präsenz abhalten, dann kannst du schon alle Online-Ausbildungen streichen. Wieviel Zeit und Geld willst du investieren? Streiche die nicht passenden.
- * Du bist interessiert an **Gesundheitsthemen** und möchtest diese verbinden mit Coaching, dann suche nach Coaching-Schwerpunkten im **Gesundheitsbereich** oder auch **Transformationsbereich**.
- * Du hast Erfahrungen im **pädagogischen Bereich** und möchtest Dich auf **Lernen** und Fördern von Kindern oder **Elterncoaching** spezialisieren, dann suche nur in diesem Bereich. Du möchtest es bequem von zu Hause aus online absolvieren? Dann streiche die Präsenz-Ausbildungen. Vergleiche dann Dauer, Art/Ort und Preis. Streiche die nicht passenden.
- * **Ganz Wichtig:** Beachte die **Qualität der Lehrenden**. Wieviel Erfahrung in der Arbeit mit Menschen haben sie und welche Ausbildungen haben sie gemacht!

Ich wünsche Dir viel Erfolg
und freue mich, wenn du mich in der
Live-Transformation-Show besuchst.

Hier geht's zur Warteliste:

👉 <https://bit.ly/38svgoD>

Mit den besten Transformations-Grüßen,
Deine



Birgit Fahrner-Schneeberger